



淮北师范大学
HUAIBEI NORMAL UNIVERSITY



艺术赋能 心理滋养 实践落地 本土创新

艺术疗愈微专业

微专业介绍

面向全校本科生开设，融合艺术美育与心理健康，依托音乐、舞蹈、美术、心理学学科资源。通过理论学习、工作坊实训、公益实践，培养具备艺术表达、心理陪伴、疗愈活动实施能力的复合型人才，服务校园美育、青少年心理关爱、社区及特殊群体帮扶。

核心课程

《心理疗愈实用技术》《音乐疗愈》《身体模仿与表现》《美术疗愈》《特殊儿童发展与艺术疗愈应用》《艺术疗愈方案设计与实施》，实践训练包括课程技能实训、模拟团体带领、校园公益帮扶、社会公益疗愈实践、成果复盘与案例总结，教学包含理论讲授、沉浸式工作坊、体验式实训。

结业与发展

修完全部课程、完成实践环节且考核合格，颁发淮北师范大学艺术疗愈微专业结业证书。学习后可掌握音乐、舞动、美术疗愈实操，具备团体疗愈活动策划带领能力，可服务校园、中小学、社区、特殊教育机构等场景。



期待与你相遇，共启新程！

This is not just a field for learning, but also a life garden where dreams sprout, love grows, and souls are abundant.